

Wat breng je in kaart wanneer de diagnose persoonlijkheidsstoornis gesteld wordt?

Wat?

Persoonlijkheidsstoornissen gaan doorgaans gepaard met een hele reeks andere problemen. Meer dan welke andere aandoening kunnen ze wellicht variëren in uitingsvorm en geassocieerd zijn met een hele range van andere stoornissen, somatische condities, actuele stressoren en sociaal-maatschappelijke problemen. Met het oog op het maken van een behandelplan dienen daarom systematisch een aantal gebieden in kaart gebracht te worden ('assessment').

Algemene principes

Een goede assessment moet de volgende principes borgen:

- De verschillende levens- en probleemgebieden dienen nauwkeurig in kaart gebracht te worden, onder meer:
 - De diverse probleemgebieden van de persoonlijkheidsstoornis: problemen met emoties, impulsiviteit, relaties, zelfbeeld.
 - Eventuele co-morbide as 1 stoornissen, zoals stemming-, middelenmisbruik-, eet- en andere as 1 stoornissen
 - Eventuele somatische co-morbiditeit, zoals obesitas, hartproblemen, aandoeningen ten gevolge van chronische stress
 - Actuele belastende levensomstandigheden: gezinsproblemen, problemen in opvoeding, werkproblemen etc
 - Sociaal-maatschappelijk functioneren: sociaal netwerk, buurt, baan
- Er dient een goede inschatting te zijn van de risico's voor behandeling
 - Suïcidaliteit
 - Kans op psychotische decompensatie
 - Risico op drop out
 - Risico op geweld
- Er dient een assessment te zijn van de medicatiegeschiedenis
 - Lijst van medicatie die werd geprobeerd
 - Positieve en negatieve ervaringen
 - Medicatietrouw
 - Risico op overdosissen
 - Actuele medicatie
 - Houding cliënt ten aanzien van medicatie
- De behandelaar moet een goed beeld hebben van naastbetrokkenen en de verschillende systemen waarin een cliënt leeft
 - Met wie leeft cliënt samen?
 - Vrienden, familie, collega's?
 - Eventueel kan een huisbezoek ingepland worden om een concreet beeld te krijgen van leefsituatie van cliënt
- De behandelaar inventariseert mogelijke oorzakelijke en ontwikkelingsfactoren
 - Familiale belasting
 - Traumatische ervaringen

- De assessment gebeurt steeds in samenwerking met cliënt en op een open, respectvolle en transparante wijze